

# SPĒLE "PICAS CEPŠANA"



LATVIJAS  
BĒRNU  
ATBALSTA  
FONDS

Šī ir lieliska aktivitāte, kas palīdzēs stiprināt saikni, mācīties gan sniegt, gan saņemt veselīgu pieskārienu, attīstīs prasmi runāt par savām vajadzībām, izmantot vārdus un ieklausīties otrā, un noteikti ļaus lieliski pavadīt laiku kopā.

## Noteikumi:

- Dalībnieki sadalās pāros. Viens dalībnieks pagriežas ar muguru pret otru.
- Tas, kuram priekšā ir otra mugura pasaka: "Es cepšu picu uz Tavas muguruas - tieši tādu, kā Tu vēlies".
- Tad stāsta un ar veselīgu, draudzīgu pieskārienu, attēlo uz muguras picas cepšanas procesu, jautājot otram, ko viņš vēlētos. Piemēram, vispirms izrullēšu mīklu, kādu Tu vēlētos - biezu vai plānu? Sagaidījis atbildi ar plaukstām attēlo rullēšanas procesu.
- Tālāk jautā par picas sastāvdaļām - ko Tu vēlētos uz savas picas? Sagaidījis atbildi, attēlo ar pieskārienu un stāsta, piemēram, ka sarīvē sieru, kā to uzliek uz picas, kā sagriež tomātus un uzliek utt.
- Kad picas pasūtītājs ir izteicis visas savas vēlmes, pica ir gatava, to liek krāsni, viegli pastumjot muguru uz priekšu.
- Tad samainās vietām, lai ikviens dalībnieks tiek pie savas ideālās pieskārienu picas.

Svarīgi aprunāties ar bērnu, ko nozīmē veselīgs pieskāriens, ka tas ir tāds, kas nedara otram pāri, ir patīkams.