

# AKTIVITĀTE

## "IEGAUMĒ UN ATRODI"



LATVIJAS  
BĒRNU  
ATBALSTA  
FONDS

Šī ir spēle, kuru spēlēt, lai stiprinātu saikni un labi pavadītu laiku. Spēle ne tikai sniedz iespēju kvalitatīvai laika pavadīšanai, bet arī sniedz iespēju attīstīt atmiņu. Šo spēli spēlējot, nostiprinās spēja atpazīt emocijas un nosaukt tās vārdā.

Lai sagatavotos spēlei, vispirms nepieciešams izprintēt zemāk esošo bildi divos eksemplāros un izgriezt emociju laukiņus.

### Noteikumi:

- Dalībnieki sadalās pāros. Ja spēlējat divatā - esat jau pāris. Pāris apsēžās viens otram pretī.
- Dalībnieki apgriež lapiņas uz otru pusi - tā, lai neredzētu zīmējumus un samaisa tās.
- Tad izvieta četrās rindās pa četram kartiņām.
- Pirmajā gājienā tiek atvērtas divas jebkuras kartiņas un iegaumētas emocijas. Ja atvērtās emocijas ir vienādas, tad šo pāri iegūst dalībnieks, kurš tās atvēra un viņš drīkst turpināt gājienu, atverot vēl vienu kārti; ja dažādas, tad emociju kārtis tiek aizvērtas un gājiens nonāk pie otra dalībnieka.
- Nākamais dalībnieks atkal atver divas kartiņas. Šajā gadījumā viņš jau var atcerēties iepriekš atvērtās un tādejādi piemeklēt pāri no jau zināmajām kartiņām vai minēt jaunas.
- Spēli uzvar tas, kurš sev atradis un atvēris visvairāk emociju pāru.

### Atvieglota versija mazajiem:

- Tiek izprintēti divi eksemplāri no esošajām emociju kārtīm.
- Emociju kārtis tiek izgrieztas un ja bērns vēlās var tikt izkrāsotas.
- Vecāks kopā ar bērnu izliek visas kārtis uz galda un kopīgi meklē emociju pārus.
- Kad atrasti emociju pāri, tad par šo emociju var aprunāties – kāda Tev tā šķiet? Vai esi kādreiz tā juties?